

APPLEFORD'S

Zuckerrohr - Melasse

«Das schwarze Wunder»



Schwarze Melasse

Aus Zuckerrohrsaft, enthält wertvolle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essentielle Aminosäuren (Eiweissbausteine).

Folgende Ratschläge zeigen, wie praktisch und wirkungsvoll das «**schwarze Wunder**» sein kann. Als Wellness-Drink und universelles Hausmittel für Packungen, Umschläge oder als Badezusatz.



Editorial

Zahlreiche Zivilisationskrankheiten beruhen auf einer unausgewogenen Ernährung. Schon zwei Teelöffel rohe Zuckerrohr-Melasse pro Tag, aufgelöst in warmem Wasser oder Tee, ist eine hochwertige Nahrungsergänzung.

Die wertvolle Melasse wird aus Zuckerrohr gewonnen.

Echte Zuckerrohrmelasse ist ein unvermisches Konzentrat, frei von Zusätzen, künstlichen Aromen und Konservierungsstoffen.

APPELFORD'S: Die original unverfälschte Zuckerrohr-Melasse, auch genannt «**das schwarze Wunder**».



BIO

somona

ÖKO-Kontrollstelle
IMO-CH - SCES 004

APPLEFORD'S MELASSE

Melasse- Drinks

Kräuter- oder Schwarztee brühen und ein bis zwei Teelöffel Melasse darin gut auflösen. Abkühlen lassen und im Kühlschrank kalt stellen oder mit Eiswürfeln servieren.





Zwei Teelöffel sind schnell aufgelöst im warmen Wasser. Die Zugabe von einem Teelöffel Apfelessig oder Zitronensaft wertet diesen Drink zusätzlich auf.



Müesli

Ebenso können Sie Melasse in Tee, Milch, Joghurt, Apfelmus, ins Frühstücksmüesli oder in andere gesunde Lebensmittel einrühren.

Müesli (z.B. Basismüesli von Ritter)
mit Milch und Melasse anrühren,
mit Birnendicksaft, Agavensaft oder
Donath Vollfruchtsaft nach Belieben
süßen.





Joghurt

Crème-Joghurt (griechischer Joghurt nature) nach Belieben mit Melasse beträufeln.

Joghurt oder Quark in Bio-Qualität verfügen über eine hohe Nährstoffdichte. Selbstverständlich können auch pflanzliche Alternativ-Produkte auf der Basis von Soja oder Reis verwendet werden.





Salat

Frische Brennnessel-, Löwenzahn- und Nüssliblätter enthalten entschlackende Bitterstoffe.

Einen Esslöffel Melasse mit Quark verrühren. Feingeschnittene, frische Brennnessel-, Löwenzahn- und Nüssliblätter unter die Masse mischen.





Für das köstliche Salat-Dressing
2-3 Esslöffel Olivenöl mit einem
Teelöffel Melasse gut verrühren,
abschmecken mit etwas Meersalz,
Pfeffer und Zitronensaft.

Desserts

Früchte nach Belieben und Saison
mit Melasse leicht beträufeln.





Melasse in Rahmquark einrühren,
Apfelmus (z.B. Eden Bio-Apfelmark)
und eine Prise Zimt – die Crème de
la Crème.



Melasse und Körperpflege

«Wahre Schönheit kommt von Innen» sagt ein Sprichwort. Gesundes Haar, kräftige Nägel und ein schönes Hautbild lassen sich durch eine vollwertige Ernährung und natürliche Pflege positiv beeinflussen. Appleford's Melasse lässt sich auch äusserlich vielfältig anwenden. Ein Melassebad ist wohltuend und pflegt die Haut, oder auch als Wickel oder Umschlag.

Bad

Ein wöchentliches Melassebad hilft gegen unreine Haut, klärt und erfrischt das Hautbild. Ca. 500 g Melasse in 35°C warmes Badewasser. Badedauer maximal 15 Minuten, anschliessend kalt abduschen, aufsteigend von den Füßen bis Kopf (ohne Seife, so kalt wie man es verträgt). Und für einen wohltuenden Schlaf, eine Tasse warme Milch oder Kräutertee mit einem Esslöffel Melasse.



„Das schwarze Wunder“

Gestern – heute – morgen

Seit über 50 Jahren hat die Original Appleford's Zuckerrohr-Melasse viele begeisterte Anhängerinnen und Anhänger. Und dies ohne grosse Werbekampagnen, sondern vorwiegend durch Mund-zu-Mund-Empfehlungen von Menschen, die mit den vielfältigen Eigenschaften der Zuckerrohr-Melasse gute Erfahrungen gemacht haben. Gibt es einen besseren Beweis für die Vorzüge eines Produktes?

Wie „funktioniert“ die Schwarze Zuckerrohr-Melasse? Melasse ist der schwarzbraune, nicht kristallisierende, mineralstoffreiche Saft, der bei der Verarbeitung von Zuckerrohr zu Haushaltszucker anfällt. In der Melasse ist ein hoher Anteil der natürlichen Begleitstoffe aus dem Zuckerrohrsaft enthalten. Alle wertgebenden Nährstoffe sind somit organisch („aus der Pflanze“) in der Melasse enthalten und nicht künstlich oder als isolierte Stoffe zugesetzt. Die Zuckerrohr-Melasse ist ein vollwertiges und in sich stimmiges „Power-Konzentrat“.



**Bereits mit 2 Teelöffeln täglich
(20 g) wird folgender Bedarf gedeckt:**

Calcium 20 %

Phosphor 15 %

Eisen 50 %

Magnesium 19 %

Kalium 25 %

Zusätzlich in Spuren enthalten sind
Folsäure und Vitamine des B-Komplexes.

Zuckerrohr-Melasse ist also keine „Wundernahrung“,
sondern ein hochwertiges Lebensmittel mit
Mineralstoffen und Spurenelementen aus der Natur.
Nützen auch Sie die positiven Eigenschaften der
Zuckerrohr-Melasse.

Buch

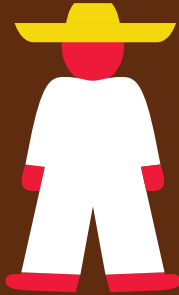
Im Gesundheits-Fachhandel erhältlich ist das Büchlein:

«Das schwarze Wunder»

von Cyril Scott CHF 5.90



Gratis
gegen Einsendung von
2 APPLEFORD'S Melasse-
Etiketten an:
Somona GmbH
Postfach 115, 4657 Dulliken



APPLEFORD'S

Zuckerrohr - Melasse

«Das schwarze Wunder»

Vertrieb:

Somona GmbH

Bodenackerstrasse 51

4657 Dulliken

Tel. 062 295 46 46

info@somona.ch

www.somona.ch